

**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**  
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 152 г. Челябинска»**  
**(МАОУ «СОШ № 152 г. Челябинска»)**

ПРИНЯТО:

Педагогический совет  
МАОУ «СОШ № 152  
г. Челябинска»  
Протокол № 1  
от « 29 » 08 2024 г.  
с учетом мнения родителей

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МАОУ «СОШ № 152  
г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_  
Л.В. Баранова  
« 29 » 08 2024 г.

## **Режим занятий обучающихся**

### **МАОУ «СОШ № 152 г. Челябинска»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 152 г. Челябинска» (далее – Школа) разработан в соответствии с нормативно-правовым документами:

- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 года № 124-ФЗ;
- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115;

- Устав МАОУ «СОШ № 152 г. Челябинска»;

- Локальные акты МАОУ «СОШ № 152 г. Челябинска».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с Федеральным календарным учебным графиком 26 мая следующего года. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Если 26 мая приходится на выходной день, то учебный год завершается в предыдущий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся:

- в 1-х классах – 33 недели;

- во 2-х – 4-х классах – 34 недели;

- в 5-х – 11-х классах – 34 недели, (в 9-х и 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Регламентирование образовательной деятельности на учебный год:

- на уровне начального общего образования в 1-х – 4-х классах на trimestры;

- на уровне основного общего образования в 5-х – 9-х классах на trimestры;

- на уровне среднего общего образования в 10-х – 11-х классах на полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы, сроки начала и окончания которых определяются образовательной организацией самостоятельно. Очередность каникулярных периодов наступает по истечении 5 учебных недель (5+1).

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в III триместре. Общая продолжительность каникул в учебном году составляет не менее 30 дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х – 9-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 10-х – 11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет:

- в 1-х классах в течение первого полугодия (сентябрь – декабрь) - 35 минут; в течение второго полугодия (январь – май) – 40 минут.
- во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 14.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

В первую смену обучаются ученики 1-х, 5-х, 9-х, 10-х, 11-х классов (требования санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» п. 3.4.15. «В общеобразовательных организациях, работающих в две смены, обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену»). Дополнительно обучаются часть 3-х и часть 4-х классов, в свободных кабинетах начальной школы.

Во вторую смену обучаются ученики 2-х, часть 3-х, часть 4-х, 6-х, 7-х, 8-х классов.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после второго, третьего и четвертого уроков – 15 минут.

3.5. Расписание звонков:

#### 1 класс

#### Сентябрь – октябрь

1 урок	08.50 – 09.25	20 мин
2 урок	09.45 – 10.20	20 мин <i>организация питания</i>
3 урок	10.40 – 11.15	

**Ноябрь - декабрь**

1 урок	08.00 – 08.35	15 мин
2 урок	08.50 – 09.25	20 мин
3 урок	09.45 – 10.20	20 мин <i>организация питания</i>
4 урок	10.40 - 11.15	10 мин
5 урок	11.25 – 12.00	

**Январь - май**

1 урок	8.00 – 8.40	10 мин
2 урок	8.50 – 9.30	15 мин
3 урок	9.45 – 10.25	15 мин <i>организация питания</i>
4 урок	10.40 – 11.20	15 мин
5 урок	11.35 – 12.15	10 мин

**2-е –11-е классы:****1 смена**

1 урок	8.00 – 8.40	10 мин
2 урок	8.50 – 9.30	15 мин <i>организация питания</i>
3 урок	9.45 – 10.25	15 мин <i>организация питания</i>
4 урок	10.40 – 11.20	15 мин <i>организация питания</i>
5 урок	11.35 – 12.15	10 мин
6 урок	12.25 – 13.05	10 мин
7 урок	13.15 – 13.55	

**2 смена**

1 урок	14.00 – 14.40	10 мин
2 урок	14.50 – 15.30	15 мин <i>организация питания</i>
3 урок	15.45 – 16.25	15 мин <i>организация питания</i>
4 урок	16.40 – 17.20	10 мин
5 урок	17.30 – 18.10	10 мин
6 урок	18.20 – 19.00	

**Суббота****1 смена**

1 урок	8.00 – 8.40	10 мин
--------	-------------	--------

2 урок	8.50 – 9.30	10 мин
3 урок	9.40 – 10.20	15 мин <i>организация питания</i>
4 урок	10.35 – 11.15	15 мин <i>организация питания</i>
5 урок	11.30 – 12.10	10 мин
6 урок	12.20 – 13.00	10 мин
7 урок	13.10 – 13.50	

3.6. В понедельник 1 уроком проводится классный час на тему «Разговоры о важном» после проведения обязательных линейек с выносом, поднятием флага и исполнения гимна Российской Федерации.

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МАОУ «СОШ № 152 г. Челябинска», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки: объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет - 80%, образовательной программы основного общего образования – 70%, образовательной программы среднего общего образования – 60%.

Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилам.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков в неделю:

- в 1-х классах – четыре и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры. В первом полугодии образовательная деятельность осуществляется с учетом «ступенчатого» режима обучения: в сентябре – октябре по 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут; в январе – мае по 4 урока по 40 минут.

- Во 2-х – 4-х классах – пять уроков и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- в 5-х – 6-х классах – не более шести уроков;

в 7-х – 11-х классах – не более семи уроков.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10 - 18 лет не позднее 21.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, труд (технология), информатика и ИКТ, занятий по физической культуре в 10 – 11 классах осуществляется деление класса на группы. При наличии необходимых условий, средств, потребности допускается деление классов на две и более группы, и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по другим предметам, а также углубленного изучения отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможны организация и проведение внеурочной деятельности.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.7. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.8. Классным руководителем совместно с медицинским работником ведется лист здоровья, который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических

данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели а также медицинские рекомендации.

4.9. Учащихся допускают к занятиям в Школу после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.10. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения (далее – ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО, дистанционных технологий прописываются в Рабочей программе по предмету, КТП учителя, Электронном журнале в АИС «Сетевой город. Образование».

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска, компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки и др.) не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

5.6. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; для компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10 – 11 классов – 35 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Внеурочная деятельность реализуется в рамках расписания во внеурочное время, а так же в каникулярный период.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении мероприятий несет учитель. Который назначен приказом директора.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и может составлять суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.