

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 152 г. Челябинска»
(МАОУ «СОШ № 152»)**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 152 г. Челябинска»
Л.В.Баранова

ПРОГРАММА

**Программа мероприятий по воспитанию культуры
правильного питания
на основе принципов здорового питания
на период 2024-2027гг.**

Программа мероприятий по воспитанию культуры правильного питания на основе принципов здорового питания

Согласно методическим рекомендациям "Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников", разработанным Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия "Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта "Образование", разработана программа по формированию культуры здорового питания. Работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все, от внешнего вида школьной столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в образовательных учреждениях должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

Второе - реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания. При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п.

При реализации образовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- научная обоснованность и практическая целесообразность;
- возрастная адекватность;
- необходимость и достаточность информации;
- модульность структуры;
- системность и последовательность;
- вовлеченность семьи в реализацию программы.

Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье. Специальные исследования, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО, показывают, что питание детей в семье, как правило, нерационально и не сбалансировано, нарушен режим питания.

Цели и задачи

Цели:

- Создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
- Сформировать у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

- Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и

воспитательных задач:

- Формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье.
- Формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила.
- Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков.
- Освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания.
- Информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов.
- Развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности.
- Повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания.
- Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (учащихся с 1-11 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться в образовательной и воспитательной деятельности.

Ожидаемые результаты:

- улучшение качества питания детей и обеспечена его безопасность;
- формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей;
- разработка системы мониторинга состояния здоровья обучающихся;
- оказание социальной поддержки отдельным категориям, обучающимся;
- *повышение эффективности системы организации питания за счёт:*
- увеличение охвата обучающихся горячим питанием до 100%;
- укрепление материально-технической базы пищеблоков и столовых;
- внедрение новых форм организации питания обучающихся.
- *улучшение состояния здоровья обучающихся за счёт:*
- организации качественного и сбалансированного питания детей с учетом их возрастных особенностей;
- *одалживание просветительской работы по формированию культуры питания за счёт:*
- реализации комплекса мероприятий образовательных программ по формированию культуры питания обучающихся;
- привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения, средств массовой информации.

Механизм реализации программы Производственный и общественный контроль за организацией питания:

№	Вид контроля	Структура, осуществляющая контроль
1.	Контроль за формированием рациона питания	Директор школы, ответственный за горячее питание, медсестры
2.	Входной производственный контроль	Заведующий производством, медсестры
3.	Контроль санитарнотехнического состояния пищеблока	Бракеражная комиссия
4.	Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	Бракеражная комиссия, медсестры
5.	Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	Бракеражная комиссия
6.	Контроль за приемом пищи	Дежурный администратор, классные руководители.

Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания обучающихся

Задачи администрации:

- составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания;
- контроль качества питания;
- контроль обеспечения порядка в столовой; контроль культуры принятия пищи обучающимися;
- контроль проведения воспитательной работы с обучающимися по привитию навыков культуры приема пищи;

Обязанности работников пищеблоков аутсорсенговой компании:

- обеспечение качественными продуктами для приготовления пищи;
- использование современной технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

Обязанности классных руководителей:

- проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;
- организация конкурсов и викторин на тему правильного питания; -воспитание навыков культуры поведения и привитие культурно гигиенических навыков во время приема пищи;
- проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье.

Обязанности родителей:

- прививать навыки культуры питания в семье;
- выполнять рекомендации классных руководителей, воспитателей и медицинских работников по питанию в семье.

Обязанности обучающихся:

- соблюдать правила культуры приема пищи;
- принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания.

План деятельности по реализации Программы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Основание
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Назначение ответственного за организацию питания	Сентябрь, ежегодно	директор	приказ
2	Совещание классных руководителей об организации горячего питания. Презентация горячего питания.	сентябрь, ежегодно	Классные руководители, ответственный за питание	протокол совещания
3	Совещание при директоре по Вопросам организации и развития школьного питания	сентябрь, ежегодно	директор	протокол совещания
4	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	в течение года	ответственный за питание	план работы, акты проверок
5	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой	в течение года	ответственный за питание	материалы отчётов
2. Работа с обучающимися.				
1	Проведение уроков-здоровья	ежегодно	классные руководители	планы уроков
2.	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы)	Январь ежегодно	классные руководители	материалы конкурсов
3	Игра - праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	сентябрь - октябрь, ежегодно	зам. директора по ВР,	отчёт о проведении праздника
4	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Декабрь, май ежегодно	совет по питанию, ответственный за питание	аналитическая информация
5.	Анкетирование родителей по вопросам питания	Май, ежегодно	Совет по питанию, ответственный за питание	результаты анкетирования

6	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	ежегодно	Зам. директора по ВР	план работы ДОЛ
7.	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	Апрель, ежегодно	Библиотекар	план выставок, список предложенной литературы
8	Викторина «О том, что вкусно и полезно» для 1-4 классов	Март , ежегодно	зам. директора по ВР, классные руководители	материалы викторины
9	Конкурс на самый интересный проект оформления школьной столовой	Ноябрь , ежегодно	зам. директора по ВР, классные руководители	материалы конкурса
10	Конкурс «Хозяюшка»	март, ежегодно	зам. директора по ВР, учитель технологии	отчёт о проведении и конкурса
11.	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	ежегодно, апрель	зам. директора по ВР, учителя - предметники	
12	Проведение Дней здоровья	ежегодно	учителя физкультуры	отчёт о проведении Дня здоровья
3. Работа с педагогическим коллективом				
1.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	ежегодно	директор	протоколы

2	Организация бесплатного питания обучающихся	ежегодно	директор, ответственный по питанию	приказ
3	Ведение пропаганды здорового питания	ежегодно	классные руководители	планы
4. Работа с родителями				
1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании обучающихся на родительских собраниях	ежегодно	классные руководители, зам. директора, медицинский работник.	протоколы родительских собраний
2	Изучение отношения родителей к организации горячего питания	ежегодно	классные руководители, зам. директора, медицинский работник	протоколы родительских собраний
3	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	ежегодно	классные руководители и	протоколы родительских собраний
5	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май, ежегодно	Совет по питанию	протоколы родительских собраний

Календарный план реализации программы

(школьные отделения)

№	мероприятие	ответственные
сентябрь		
1	Назначение ответственного за организацию питания в школе	директор
2	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	директор
3	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.	директор, ответственный за питание
4	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	ответственный за питание
5	Проведение уроков-здоровья: 1-2 класс: «Если хочешь быть здоров» 3-4 класс: «Из чего состоит наша пища» 5-6 класс: «Здоровье - это здорово»	классные руководители
7	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ответственный за питание
октябрь		
3	Работа бракеражной комиссии по питанию	ответственный за питание
5	Проведение классных часов 3 класс: «Правила поведения в столовой» (занятие - практикум) 5 класс: «Правильное питание - залог здоровья» 6 класс: «Здоровое питание»	классные руководители
6	Игра - праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	заместитель директора по ВР, классные руководители
ноябрь		
1	Работа бракеражной комиссии по питанию	ответственный за питание
2	Проведение уроков-здоровья 1-2 класс: «Как правильно есть» 3-4 класс: «Где и как готовят пищу» 5-6 класс: «Режим питания»	классные руководители
4	Конкурс: оформление обеденного зала столовой (7-8 классы)	заместитель директора по ВР, классные руководители
декабрь		
1	Работа бракеражной комиссии по питанию	ответственный за питание

3	Проведение классных часов 3 класс: «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (игра) 4 класс: «Питание и красота (практикум) 6-7 класс: «Правильное питание - залог здоровья» 9 класс: «Правильное питание – залог здоровья»	классные руководители
4	Выставка книг по теме: «Красиво! Вкусно! Полезно!».	библиотекарь
январь		
1	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3- 4 классы) «Правильное питание» (5-6 классы)	заместитель директора по ВР, классные руководители
февраль		
1	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	ответственный за питание
4	«Масленица»	заместитель директора по ВР, классные руководители
8	Выставка книг по теме: «Правильное питание».	библиотекарь
март		
1	Проведение уроков-здоровья 1-2 класс: «Где найти витамины весной» 3 -4 класс: «Кулинарное путешествие» по России. 5-6 класс: «Как питались на Руси и в России»	классные руководители
4	Работа бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	ответственный за питание
5	Конкурс: выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?» (9-11 классы)	заместитель директора по ВР, классные руководители
апрель		
6	Выставка книг по теме: «Простые истины о здоровье и питании».	библиотекарь
май		
3	Проведение классных часов 2 класс: «Кулинарные традиции моей семьи» (проект) 3 класс: «Секреты поварёнка» (круглый стол - о последствиях неправильного питания	классные руководители
4	Работа бракеражной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	ответственный за питание
5	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания	ответственный за питание, классные руководители