

Аннотация к рабочей программе

Предмет	Физическая культура
Срок реализации	До 26.05.2026 г.
Уровень	Основное общее образование
Класс	5 - 9
Учитель	Гимадуллина К.А., учитель физической культуры; Дружинина Анна Игоревна, учитель физической культуры; Дьяконов И.И., учитель физической культуры, первая квалификационная категория; Истомин А.А., учитель физической культуры, первая квалификационная категория; Перемотина И.И. учитель физической культуры, высшая квалификационная категория.
Общие цели и задачи	<p>Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В Примерной рабочей программе для 5—9 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p> <p>Развивающая направленность Примерной рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.</p> <p>Воспитывающее значение Примерной рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и</p>

	<p>взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.</p> <p>Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования в основной школе является воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебной дисциплины «Физическая культура», которое представляется двигательной деятельностью с её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).</p> <p>В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета, придания ей личностно значимого смысла, содержание Примерной рабочей программы представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».</p>
<p>Особенности преподавания</p>	<p>Настоящая программа по физической культуре для 5 - 9 классов составлена в соответствии с ФГОС ООО и Федеральной рабочей программой учебного предмета «Физическая культура» (базовый уровень) Федеральной образовательной программы ООО.</p> <p>В соответствии с учебным планом на 2024/2025 учебный год на изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится в 5 – 9 классах 340 часов, из расчета 2 часа в неделю.</p>