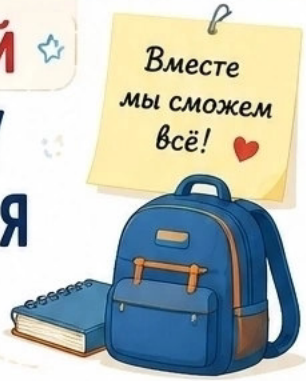


ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ УСПЕШНО АДАПТИРОВАТЬСЯ В 5 КЛАССЕ



1. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ШКОЛЕ.

Говорите о школе с интересом, поддерживайте любые успехи ребенка, создавайте уверенность в своих силах.



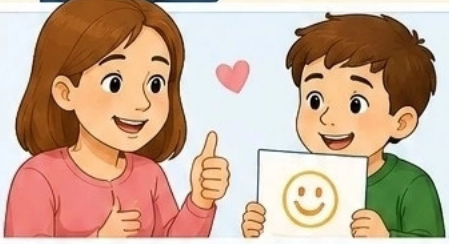
2. НЕ СРАВНИВАЙТЕ РЕБЕНКА С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ.

Каждый ребенок уникален. Сравнения снижают самооценку и уверенность в себе.



3. ХВАЛИТЕ ЗА СТАРАНИЯ, А НЕ ТОЛЬКО ЗА ОЦЕНКИ.

Отмечайте усилия и прогресс ребенка. Это мотивирует его двигаться вперед.



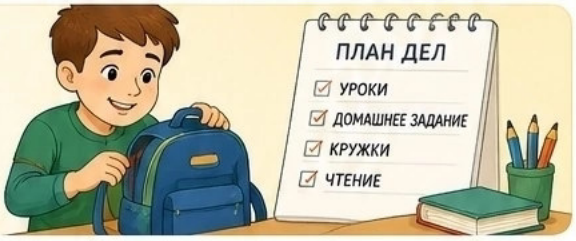
4. СЛЕДИТЕ ЗА ПОЛНОЦЕННЫМ СНОМ (НЕ МЕНЕЕ 9–10 ЧАСОВ).

Хороший сон – залог здоровья, внимания, памяти и успешной учебы.



5. УЧИТЕ РЕБЕНКА САМОСТОЯТЕЛЬНО СОБИРАТЬ ПОРТФЕЛЬ И ПЛАНИРОВАТЬ ДЕЛА.

Это развивает ответственность, организованность и уверенность в себе.



6. ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ТРУДНОСТЕЙ СНАЧАЛА СПОКОЙНО ОБСУДИТЕ СИТУАЦИЮ С РЕБЕНКОМ,

затем при необходимости обратитесь к классному руководителю.





Ваше участие и поддержка – лучший вклад в успех ребенка!
Вместе мы сможем всё!

