



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

ул. Володарского, 14 г. Челябинск, 454080, тел./факс: (8-351) 266-54-40, e-mail: edu@cheladmin.ru

П Р И К А З

27.08.2021

№ 1409-у

Об утверждении Концепции
здорового питания
воспитанников и учащихся в
образовательных учреждениях
города Челябинска,
подведомственных Комитету
по делам образования города
Челябинска

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32, Положением о Комитете по делам образования города Челябинска, утвержденного Постановлением Администрации города Челябинска от 09.07.2015 № 136-п, в целях охраны и укрепления здоровья детского населения города Челябинска

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Концепцию здорового питания воспитанников и учащихся в образовательных учреждениях города Челябинска, подведомственных Комитету по делам образования города Челябинска (далее – Комитет).

2. Отделу экономического обеспечения и реализации муниципальных программ Комитета, отделу организации исполнения бюджета Комитета, отделу обеспечения дошкольного образования Комитета, отделу обеспечения развития воспитательных систем и дополнительного образования Комитета, отделу контрактной службы Комитета осуществлять координацию деятельности по реализации Концепции в соответствии с задачами, возложенными на отделы.

3. Руководителям муниципальных образовательных организаций, подведомственных Комитету обеспечить методическое, организационное, информационное сопровождение реализации Концепции на уровне образовательных организаций.

4. Директору Муниципального бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центр развития образования города Челябинска» Мачинской С.В. обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте

Комитета по делам образования города Челябинска в сети «Интернет»
www.chel-edu.ru.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Председатель Комитета



С.В.Портъе

Т.В. Прынзина
700 20 70

Разослать: в дело, в отдел, МБУ ДПО «ЦРО» (для рассылки в ДОУ, ОО И ДОП, размещения за
официальном сайте Комитета)

Приложение № 1
к приказу Комитета по делам
образования города Челябинска
от 27.08.2021
№ 1709-з

Концепция здорового питания воспитанников и учащихся в образовательных учреждениях города Челябинска, подведомственных Комитету по делам образования города Челябинска

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Предмет Концепции - организация здорового питания воспитанников и учащихся, посещающих образовательные учреждения города Челябинска, подведомственные Комитету по делам образования города Челябинска (далее – Комитет).

Объект Концепции - воспитанники дошкольных образовательных организаций города Челябинска, учащиеся с 1-го по 11-й класс в образовательных организациях города Челябинска, подведомственных Комитету.

Субъект Концепции – муниципальные образовательные учреждения города Челябинска, подведомственные Комитету.

Регулярное и качественное питание является одним из важнейших факторов, определяющих общее состояние здоровья детей и подростков, а следовательно, и здоровья населения города Челябинска в будущем. Правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации детей к окружающей среде.

Важную роль играет полноценное и регулярное снабжение организма ребенка всеми необходимыми микронутриентами: витаминами, минеральными веществами и микроэлементами.

Последствия неадекватного питания передаются от поколения к поколению, так как нездоровые пищевые привычки закладываются у детей в семье и школе, и дети, в свою очередь, став взрослыми с большей вероятностью сохраняют пищевое поведение, сформированное в детстве, сталкиваются с алиментарно-обусловленными заболеваниями: ожирением, гиперлипидемией, артериальной гипертензией, сахарным диабетом 2 типа, способствует повышенному содержанию холестерина в крови и, как следствие, повышенному риску развития сердечно-сосудистых заболеваний, различных онкологических заболеваний и другими.

Все это связано с низким уровнем знаний населения о принципах здорового питания.

Актуальность вопроса организации питания – заинтересованность в формировании здорового, работоспособного населения города Челябинска, снижение риска развития заболеваний, в связи с начальными этапами формирования предпочтений в выборе продуктов питания и культуры их потребления.

II. ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП, ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ КОНЦЕПЦИИ

Основной принцип Концепции – регулярность и качество питания, включая безопасность, полезность и сбалансированность пищи, соответствие энергетической ценности ежедневного рациона энергозатратам.

Целью Концепции является формирование у населения привычки к осознанному здоровому питанию, способствующему укреплению здоровья.

Задачи Концепции:

- совершенствование организации питания, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска;
- развитие материально-технической базы системы питания, благоприятствующей приему пищи;
- совершенствование нормативно-правового регулирования организации питания;
- обеспечение повышения квалификации кадров, охраны труда в образовательных учреждениях города Челябинска;
- реализации мероприятий по формированию среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания, обеспечение пропаганды среди педагогов, воспитанников, учащихся и их родителей (законных представителей) принципов рационального, здорового питания;
- развитие контроля и мониторинга за состоянием питания воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска;
- проведение мероприятий по организации родительского контроля за организацией питания в общеобразовательных учреждениях города Челябинска, подведомственных Комитету, в соответствии с методическими рекомендациями МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания в общеобразовательных организациях»¹;
- обеспечение доступности питания и разнообразия блюд детям из семей различных социальных слоев и материального достатка.

III. ОСНОВНЫЕ ПУТИ РЕШЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ КОНЦЕПЦИИ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ И УЧАЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

Основными элементами реализации Концепции с целью улучшения питания и здоровья воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска являются:

1. Обеспечение мер по доведению субсидий из областного и местных бюджетов на организацию льготного питания воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска.

2. Принятие мер по обеспечению стабильной работы образовательных учреждений и охвата горячим питанием всех категорий обучающихся.

¹ МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания в общеобразовательных организациях», утвержденные 18.05.2020 Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия Человека Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации

3. Формирование единого банка данных детей, подлежащих льготному питанию.

4. Принятие мер по вопросам подготовки и переподготовки квалифицированных кадров школьных пищеблоков и комбинатов школьного питания.

5. Принятие мер к выполнению муниципальной программы «Организация питания воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска»².

6. Разработка, принятие и реализация локальных актов образовательными учреждениями по организации питания обучающихся, а также по вопросам контроля и мониторинга за качеством предоставляемого питания.

7. Разработка и внедрение рекомендаций по ликвидации белково-витаминной недостаточности и дефицита микро- и макроэлементов у детского населения города Челябинска, а также профилактике заболеваний, связанных с питанием.

8. Разработка и внедрение рекомендаций по вопросам регулярности и качества питания в домашних условиях.

9. Обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований на всех этапах обращения пищевых продуктов.

10. Обеспечение соблюдения требований Федерального закона от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

11. Внедрение управления качеством пищевых продуктов на основе принципов ХАССП³ в соответствии с требованиями ГОСТ Р 51705.1.2001, с целью улучшения питания и здоровья воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска.

12. Организация системы производственного контроля, в том числе лабораторного, в соответствии с нормативными требованиями.

13. Исключение из рациона питания воспитанников и учащихся образовательных организаций города Челябинска фальсифицированных продуктов.

14. Ликвидацию у воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска существующего дефицита витаминов, макро- и микроэлементов (фтора, кальция, йода, селена).

15. Внедрение специальных рационов питания гипосенсибилизирующего и иммуномодулирующего свойства, с повышенным содержанием кальция и магния, нерафинированного растительного масла, пектина и грубой клетчатки, богатых витаминами и микроэлементами.

16. профилактику распространенных неинфекционных заболеваний: заболеваний сердечно-сосудистой системы, нарушения обмена веществ, онкологических заболеваний и других заболеваний, связанных с недостатком микронутриентов.

17. Обеспечение максимально разнообразного здорового питания и оптимального его режима.

18. Применение технологической обработки и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности.

² Муниципальная программа «Организация питания воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска»², утвержденная распоряжением Администрации города Челябинска от 27.07.2018 № 8729

³ ХАССП - в английской транскрипции HACCP - Hazard Analysis and Critical Control Points - система анализа рисков и определение критических контрольных точек

19. Наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами.

20. Соответствие химического состава ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в макронутриентах (белки и аминокислоты, жиры и жирные кислоты, углеводы) и микронутриентах (витамины, минеральные вещества и микроэлементы, биологически активные вещества).

21. Соблюдение требований санитарно-эпидемиологических правил и норм⁴ при организации питания воспитанников и учащихся образовательных учреждений.

22. Разработка основного (организованного) меню для всех возрастных групп с полноценным набором питательных веществ, витаминов, минералов (с технико-технологическими картами и калькуляцией), меню дополнительного питания (буфетной продукции) в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

23. Разработка индивидуального меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, с учетом заболевания ребенка (по назначению лечащего врача).

24. Снижение потребления воспитанниками и учащимися образовательных организаций города Челябинска кондитерских изделий, напитков на эссенциях, чипсов и прочей рафинированной пищи, противодействие потреблению пива и алкоголя среди подростков.

25. Размещение в доступных для родителей (законных представителей) и детей местах (в обеденном зале, холле, групповой ячейке, официальном сайте образовательной организации) следующей информации:

- ежедневное меню основное (организованное) питание на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;

- меню дополнительного питания (буфетной продукции) с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции;

- рекомендации по организации здорового питания детей.

26. Обеспечение воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска питанием, сбалансированным по основным пищевым ингредиентам, регулярное включение в рацион продуктов питания или готовых блюд, обогащенных поливитаминными смесями до уровня, соответствующего физиологическим потребностям организма.

27. Обеспечение образовательными учреждениями питьевого режима воспитанникам и учащимся в соответствии с нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

28. Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания, пищевым статусом, распространенностью алиментарно-зависимых заболеваний и состоянием здоровья воспитанников и учащихся.

29. Анализ и исследование изменений в состоянии здоровья воспитанников и обучающихся, обусловленных как недостаточностью, так и избытком потребления

⁴Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 (далее – СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

пищевых веществ, витаминов, макро- и микроэлементов, и разработка на их основе рекомендаций по питанию.

30. Пропаганда среди воспитанников, учащихся образовательных организаций города Челябинска и их родителей (законных представителей) принципов здорового питания, в том числе с привлечением информационно-телекоммуникационной сети Интернет (официальный сайт образовательной организации, раздел, посвященный здоровому питанию), а также любым доступным способом, не запрещенным действующим законодательством (информационные стенды, уроки, посвященные питанию и т.д.).

31. Осуществление ведомственного контроля за организацией питания воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска.

IV. ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ КОНЦЕПЦИИ

В ходе реализации мероприятий, определенных настоящей Концепцией, ожидается достижение следующих результатов:

1. Изменение фактического питания и пищевых привычек воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска, формирование негативного отношения детского населения к нерациональному питанию (бессистемное питание, преобладание в рационе рафинированной пищи с высоким содержанием животных жиров и углеводов) и вредным привычкам.

2. Изменение антропометрических показателей (снижение доли детского населения с избыточным весом, ожирением, пониженной массой тела).

3. Повышение физических и интеллектуальных способностей у воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска, подведомственных Комитету.

4. Снижение общей заболеваемости, в том числе йододефицитными состояниями, анемиями и другими заболеваниями.

5. Повышение уровня информированности населения по вопросам гигиены питания.

6. Сокращение поступления на рынок некачественного и представляющего опасность для жизни и здоровья воспитанников и учащихся образовательных организаций города Челябинска продовольственного сырья и продуктов питания.

Приложение № 2
к приказу Комитета по делам
образования города Челябинска
от 27.6.2021
№ 1709-у

План мероприятий по реализации Концепции здорового питания воспитанников и учащихся в образовательных учреждениях города Челябинска, подведомственных Комитету

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
	Реализация муниципальной программы «Организация питания воспитанников и учащихся в муниципальных образовательных учреждениях города Челябинска, в том числе выполнение основных норм продуктов питания в соответствии с нормативными требованиями	ежегодно	Комитет по делам образования города Челябинска, руководителя образовательных организаций города Челябинска
	Обеспечение сбалансированного рациона питания воспитанников и учащихся в муниципальных образовательных организациях города Челябинска по основным пищевым веществам: белкам, жирам, углеводам, минеральным веществам и витаминам; введение в рацион пищевых продуктов, обогащенных микронутриентами: молочные, хлебобулочные изделия, мультивитаминные напитки и другие витаминно-минеральные комплексы; не допускать использование в питании консервированной, рафинированной продукции	постоянно	Руководители образовательных учреждений
	Развитие в образовательных организациях необходимых условий для работы подразделений общественного питания и медицинских организаций	постоянно	Руководители образовательных организаций
	Проведение конкурсов на право организации питания	ежегодно	Руководители образовательных

	обучающихся в образовательных организациях		организаций
	Формирование банка данных учащихся общеобразовательных организаций, относящихся к льготным категориям	ежегодно	Комитет по делам образования города Челябинска, руководители общеобразовательных организаций
	Проведение и участие в областном конкурсе на лучшую организацию питания в образовательных организациях	ежегодно	Комитет по делам образования города Челябинска, руководители образовательных организаций
	Обеспечение контроля за ассортиментом, качеством и безопасностью сырья и продовольствия, поставляемого в образовательные организации	В течение учебного года	Руководители образовательных организаций
	Организация дополнительного питания в качестве полдников, при наличии групп продленного дня и длительном пребывании детей в образовательной организации	В течение учебного года	Руководители образовательных организаций
	Обучение воспитанников и учащихся образовательных организаций вопросам культуры питания	постоянно	Руководители образовательных организаций
	Организация ведомственного контроля по вопросу организации питания воспитанников и учащихся муниципальных образовательных организаций	В течение учебного года	Комитет по делам образования города Челябинска
	Проведение работы по пропаганде здорового питания среди воспитанников и учащихся муниципальных образовательных организаций и их родителей (законных представителей) принципов здорового питания	постоянно	Руководители образовательных организаций
	Осуществление родительского контроля за организацией горячего питания в общеобразовательных организациях	В течение учебного года	Руководители общеобразовательных организаций, родители (законные представители)