**План мероприятий**

**об участии в городском соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | Мероприятие | Класс | Месяц |
|  | Изучение истории олимпийского и параолимпийского движений. | Все классы | Ноябрь- декабрь |
|  | Изучение истории и участие в мероприятиях, посвященных 70-летию системы хоккейного клуба «Трактор» | 5 классы | Декабрь |
|  | Участие в мероприятиях, конкурсах, выставках, посвященных формированию здорового образа жизни и повышения уровня физической культуры школьников  Спортивные соревнования среди 6-7 классов  «Форт боярд» | 6-7 классы | ноябрь |
|  | Участие в мероприятиях, конкурсах, выставках, посвященных формированию здорового образа жизни и повышения уровня физической культуры школьников  Участие в соревнованиях по мини футболу | 6 классы | октябрь |
|  | Участие в мероприятиях, конкурсах, выставках, посвященных формированию здорового образа жизни и повышения уровня физической культуры школьников  Соревнования по мини – футболу кубок «Новатэк» | 6 классы | ноябрь |
|  | Участие в мероприятиях, конкурсах, выставках, посвященных формированию здорового образа жизни и повышения уровня физической культуры школьников  Районные соревнования по баскетболу | 7 классы | ноябрь-декабрь |
|  | Профилактические занятия, подчеркивающие важность здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихся.  Классные часы о вреде электронных сигарет | 6 классы | октябрь |
|  | Профилактические занятия, подчеркивающие важность здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихсяо вреде. Классные часы фаствудов «Правильное питание – залог здоровья» | 5 классы | ноябрь |
|  | Профилактические занятия, подчеркивающие важность здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихся.  Классные часы о вреде алкогольных напитков «В трезвом теле – трезвый дух» , | 7 классы | Декабрь январь |
|  | Мероприятия среди учащихся и их родителей по информированию о ВФСК ГТО, о подготовке к выполнению норм ГТО  Родительское собрание | 7 классы | Ноябрь |
|  | Изучение новых видов спорта.(Фотовыставка) | 5 классы | Ноябрь-декабрь |
|  | Изучение перечня видов испытаний Комплекса, выполнение которых является обязательным (результат – книжечка или презентация) . | 6 классы | Декабрь-январь |
|  | Изготовление наглядной агитации «А ты за здоровый образ жизни?» | Все | декабрь |
|  | Разработка родительского собрания «ЗОЖ» | 7 классы | январь |
|  | Конкурс селфи фотографий «Моя спортивная семья» | Все | Декабрь-январь |
|  | Встреча с лучшими спортсменами региона, ветеранами спорта, с Почетными жителями г. Челябинска | 5 классы | Ноябрь-февраль |
|  | Конкурс «Утренняя гимнастика»  (комплекс из 10 движений) | все | Ноябрь - февраль |
|  | Конкурс классных уголков «Наши спортивные увлечения» | Все | До 18 Января |
|  | Что Где Когда? «Здоровому образу жизни -да, вредным привычкам — нет» | Все | февраль |
|  | Классный уголок: Наши достижения в спорте» | Все | декабрь |
|  | Спортивный праздник «День здоровья» | 6 классы | декабрь |
|  | Соревнования по волейболу среди 5-7 классов. | Все | январь |
|  | Конкурс поделок «Талисман здоровья». | Все (одна-три поделки от класса ) | ноябрь |
|  | Конкурс видеороликов «Береги свое здоровье» | 7 классы | Январь |
|  | Спортивные соревнования «Зов джунглей» | Все | февраль |
|  | Конкурс сочинений, стихотворений: «Спорт» | 7 классы | Январь-февраль |
|  | Классный час с родителями: спортивные соревнования с родителями «Папа, мама, я - на школьном стадионе» | 5 классы | Ноябрь-февраль |
|  | Конкурс книжек личных достижений «От значка ГТО к звездам Вселенной» | 6 классы |  |
|  | Разработка и проведения спортивного мероприятия в начальное школе | 7 классы | декабрь |
|  | Постановка спортивного танца | 5-6 классы | февраль |