**Положение**

**О проведении школьного этапа городских соревнований классов**

**«Наше здоровье – в наших руках!»**

I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет статус, цели и задачи школьного этапа Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» (далее - Соревнование), порядок его подготовки и проведения.
2. Соревнование организуется МАОУ «СОШ № 152 г. Челябинска», с целью активизации работы по формированию здорового, спортивного образа жизни среди обучающихся 5-7 классов, педагогов и родителей, воспитания патриотизма и гражданственности, развитию потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Соревнования посвящаются значимым событиям в стране и нашем городе.

II. Основные задачи Соревнования

3. Основными задачами Соревнования являются:

- возрождение и развитие традиций физической культуры и массового спорта;

- расширение ряда основных форм подготовки обучающихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ГТО), о способах приобщения обучающихся к систематическим занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью, предусмотренных для каждой ступени Комплекса;

- выявление и внедрение инновационного опыта работы по организации и развитию массового спорта по месту жительства и культурно-спортивного досуга школьников;

- изучение истории олимпийского и паралимпийского движений;

- знакомство с биографиями Почетных жителей города Челябинска, лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;

- организация массовых тренировок и сдача норм ГТО с участием лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;

- знакомстве с наиболее популярными, понятными и интересными в молодежной среде видами спорта (паркур, фрироуп, воркаут, скет-борд, экстремальный велоспорт и другие)

- совершенствование опыта работы с социальными партнерами.

III. Участники Соревнования

4. Участниками Соревнования являются детские коллективы 5-7 классов МАОУ «СОШ № 152 г. Челябинска»

IV. Порядок проведения Соревнования

5. Соревнование проводится в с 12 октября по 11апреля.

6. Класс победитель - школьного этапа проходит во второй тур Соревнования, который будет проводиться с 20 февраля по 03 марта.

V. Условия Соревнования

8. Класс, заявивший о своем участии в Соревновании, принимает решение быть самым активным и спортивным классом.

9. Каждый обучающийся класса добровольно принимает на себя обязательство вести здоровый образ жизни, делать зарядку, заниматься в спортивной секции, принимать участие в общественно-значимых делах класса, семьи, школы, района, города.

10. Класс считается участвующим в Соревновании до тех пор, пока более 90 процентов обучающихся класса принимает участие во всех конкурсах Соревнования.

11. В течение всего времени участия в Соревновании

1. организуются мероприятия, посвященные значимым событиям в городе Челябинске
2. проводятся профилактические занятия, подчеркивающие важность здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихся;
3. организуется изучение истории олимпийского и паралимпийского движений, становления олимпийских видов спорта на Южном Урале
4. проводятся встречи с Почетными жителями города Челябинска, ветеранами спорта, лучшими спортсменами региона;
5. Мероприятия, конкурсы, выставки, акции, посвященные формированию здорового образа жизни и повышению физической культуры школьников;
6. Изучение новых видов спорта, а также перечень видов испытаний Комплекса, выполнение которых является обязательным
7. Мероприятия, тренировки в спортивных секциях, самостоятельные занятия, массовые спортивные соревнования среди учащихся и их родителей по подготовке к сдаче норм ГТО

VI. Порядок организации и проведения Соревнования

12. Каждый класс – участник Соревнования – оформляет заявку на участие класса в Соревновании (приложение 1).

13. Класс считается участвующим в Соревновании, если он передает заявку в Оргкомитет МАОУ «СОШ № 152 г. Челябинска»

14. Классный руководитель организует участие класса в Соревновании. Предлагаемая схема взаимодействия: «класс - классный руководитель – Оргкомитет МАОУ «СОШ № 152 г. Челябинска».

15. В течение хода Соревнования Оргкомитет школы координируют и подводят предварительные итоги Соревнования, обеспечивают гласность, наглядность, открытость Соревнования, освещают положительный опыт работы классов на сайте школы.

16. В ходе проведения Соревнования кураторы размещают информацию по форме (приложение 2) на сайте школы;

17. Обновление информации на сайте школы проводится не реже 1 раза в месяц.

18. В городском туре Соревнования принимает участие один класс, от школы занявший 1 место в школьном этапе «Наше здоровье – в наших руках!», ранее не участвующий в финале Соревнований.

Заявки на участие (приложение 3), в городском туре Соревнования заверенная директором школы, направляется до 20 февраля 2016 года в городской Оргкомитет Соревнования (ЦДЭ, ул. Овчинникова, 4, МБУДО ЦДЭ, т./ф. 237-24-75, E-mail:cde\_chel@mail.ru).

19. Класс, занявший 1 место в школе, представляет в городской Оргкомитет до20.02.2016 года для заочного оценивания следующие материалы:

- Книжки личных достижений и презентацию о классе

- презентацию **(**видеоролик) о классе «Наша формула здоровья для будущих космонавтов».

*Приложение 1*

Заявка

на участие в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»

(сдается в Оргкомитет школы)

Мы, обучающиеся \_\_\_\_\_\_\_класса \_\_\_\_\_ школы, решили принять участие в Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!» в 2015/2016 учебном году.

Подписи участников Соревнования

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя участника | Дата рождения | Подпись |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ф.И.О., контактный телефон

*Приложение 2*

Информация

об участии МАОУ «СОШ № 152 Курчатовского района

в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»

на \_\_\_\_\_\_ 2016года (2017года)

*(сроки сдачи информации 10декабря 2016 года, 10 февраля 2017г)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата проведения | мероприятия | Место проведения | Классы-участники/количество обучающихся | Классный руководитель |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого | Итого |  |  |

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Исполнитель

*Приложение 3*

Заявка

на участие в заочном этапе городском Соревнования классов

«Наше здоровье - в наших руках!» в 2016/2017 учебном году

Наименование образовательной организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс-победитель школьного этапа Соревнования\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество учащихся в классе\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Классный руководитель, телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Баранова

М.П.

Исполнитель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Приложение 4*

Примерное содержание

Дневника класса «Юбилею родного города-280 добрых дел!»

1. Образовательное учреждение №, адрес, телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Класс \_\_\_\_\_, количество обучающихся\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Ф.И.О. классного руководителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Текст обязательств участников Соревнования

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Подписи участников Соревнования:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя участника | Дата рождения | Подпись |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

6. Название и слоган класса: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Режим дня: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Комплекс утренней оздоровительной гимнастики «Крепче мышцы – острее ум» с учетом видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса: \_\_\_\_\_\_

9. Рекомендуемые странички дневника\*:

- общественно-значимые коллективные дела класса;

- эссе о классном руководителе;

- «Папа, мама, я - на школьном стадионе!» -об акциях, соревнованиях, посвященных формированию здорового образа жизни обучающихсяих родителей;

- информация, диаграммы об итогах выполнения норм соответствующих ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса школьниками и взрослыми, личные рекорды обучающихся;

- участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»;

- тематический путеводитель по микрорайону школы, района связанных с важнейшими событиями российской космонавтики и истории родного города ;

- информация о социальных партнерах класса, района, связанные с важнейшими событиями российской космонавтики и истории родного города

- в каких мероприятиях принимали участие социальные партнеры, формы участия;

- информация о встречах, классных часах «Космос человечеству» с приглашением космонавтов, ветеранов ракетно-космической промышленности, ученых и инженеров почетных жителей города, района, ветеранов спорта;

- информация об участии класса в мероприятиях, предусмотренных Календарем массовых мероприятий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных учреждений города Челябинска на 2016/2017 учебный год.

\*Отчет о мероприятии на страницах дневника класса «Юбилею родного города-280 добрых дел!» оформляется по форме: название, дата, место проведения, фото (рисунок), отзывы участников.